

Instytut Debaty Publicznej serdecznie zaprasza na bezpłatne szkolenie

### "Virtuso - wystąpienia publiczne i debaty"

Wiele osób uważa się, że wystąpienia publiczne są trudną sztuką zarezerwowaną wyłącznie dla aktorów, dziennikarzy telewizyjnych czy zawodowych polityków. Nic bardziej mylnego. Każdy z nas w życiu staje przed sytuacjami, w których musi się zaprezentować przed gronem odbiorców, niezależnie czy będzie to egzamin przed komisją, przeprowadzona lekcja czy prezentacja handlowa. W takich sytuacjach warto jest wiedzieć, co zrobić, żeby nasze wystąpienie zapadło słuchaczom w pamięć i przekonało ich do naszego zdania!

#### Podczas spotkania dowiesz się:

- Dlaczego większość ludzi najbardziej na świecie boi się wystąpień publicznych?
- Jak powinna wyglądać struktura przemówienia?
- W jaki sposób należy rozpocząć i zakończyć swoje wystąpienie?
- Czym charakteryzuje się skuteczna argumentacja?
- Jakie znaczenie ma komunikacja niewerbalna?
- Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach?
- Na czym polegają wystąpienia w debatach publicznych i oksfordzkich?

i wielu innych przydatnych rzeczy! :-)

Oprócz zagadnień teoretycznych przewidzieliśmy również szereg praktycznych **przykładów i ćwiczeń**, które umożliwią przełożenie zdobytej wiedzy na umiejętności praktyczne.

To szkolenie Virtuso w Trójmieście jest **bezpłatne**. Twoją inwestycją jest wyłącznie Twój czas. Warunkiem udziału jest dokonanie rejestracji na stronie: <https://virtuso4.evenea.pl/>.

**KIEDY?** 21 kwietnia 2018 (sobota). Szkolenie rozpocznie się o godzinie 15.00 i potrwa do godziny 19.00.

**GDZIE?** Na Uniwersytecie Gdańskim. Wydział Nauk Społecznych, ul. Bażyńskiego 4.

Warsztat poprowadzi:

**Tomasz Solarski** - doktorant na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego, absolwent prawa i nauk o polityce. Szkoleniowiec z zakresu umiejętności miękkich. Laureat konkursu wystąpień Komisji Europejskiej "Team Europe Goes Oxford". Do jego sukcesów trenerskich należy m.in. wyszkolenie zespołu Mistrzów Polski Debat Oksfordzkich.

**Dlaczego warto nam zaufać?**

Dotychczas Instytutowi zaufała szereg przedsiębiorstw, instytucji i organizacji jak Miasto Gdańsk, Energa czy Instytut Pamięci Narodowej. Przeszkoliliśmy również setki uczniów szkół średnich z zakresu umiejętności miękkich, wystąpień publicznych i argumentacji. Prowadziliśmy prelekcje dla studentów uczelni wyższych takich jak Uniwersytet Gdański czy Szkoła Główna Handlowa. Nasi przedstawiciele regularnie udzielają wypowiedzi dla mediów m.in. Telewizji Polskiej, Radia Gdańsk, TVN, Telewizji Republika. Na naszych konferencjach i wydarzeniach gościli m.in. posłowie, naukowcy, urzędnicy, menedżerowie i dziennikarze. Więcej o nas dowiesz się na stronach [virtuso.pl](http://virtuso.pl) i [instytutdebaty.pl](http://instytutdebaty.pl).

Wszelkie pytania dotyczące szkolenia prosimy kierować pod adres [kontakt@instytutdebaty.pl](mailto:kontakt@instytutdebaty.pl).



## PUBLIC SPEAKING & DEBATES

Poznaj sztukę autoprezentacji, naucz się zasad budowania przemówień i dowiedz się jak przekonywać innych w wystąpieniach publicznych i debatach.

21.04.2018  
Gdańsk

Odbierz BEZPŁATNY bilet na [virtuso4.evenea.pl](http://virtuso4.evenea.pl)

*„Rzeczowe podejście do problemu”  
„Przedstawiona wiedza spełniła moje oczekiwania”  
„Humor i otwartość prowadzących udzielały się publiczności”  
„W szczególności podobały mi się ćwiczenia i to, że wszyscy tak chętnie brali w nich udział”*

Opinie uczestników Virtuso Public Speaking na podstawie ankiet ewaluacyjnych



*„Szkolenia Virtuso są skuteczną metodą nauki wystąpień publicznych i argumentacji. Polecam!”*

*Dawid Imach  
Mistrz Polski Debat Oksfordzkich*

