Załącznik nr 2

**Konkurencje**

1. **Rzut piłką do kosza**

* 8 rzutów. O zwycięstwie decyduje największa ilość trafień.
* W przypadku jednakowej liczby trafień, decydują rzuty dodatkowe.
* Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Każdy ośrodek reprezentuje maksymalnie jeden mężczyzna i jedna kobieta.

1. **Rzut piłką lekarską**

* Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn.   
  Każdy ośrodek reprezentuje po 3 osoby z każdej kategorii.
* Pierwszy uczestnik rzuca z wyznaczonego miejsca piłką, punkt styku piłki z ziemią, jest jednocześnie początkiem rzutu drugiego uczestnika. Każdy uczestnik wykonuje jeden rzut.
* O zajętym miejscu decyduje łączna odległość jaką uzyska drużyna.

1. **Bieg z przeszkodami**
   * O zwycięstwie decyduje najlepszy czas.
   * Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Każdy ośrodek reprezentuje maksymalnie jeden mężczyzna i jedna kobieta.
2. **„Trafny strzał”**

* rzuty piłeczkami do różnej wielkości otworów, każdy z otworów ma przydzieloną liczbę punktów, które można zdobyć.
* Każdy z uczestników wykonuje 5 rzutów.
* O wygranej decyduje największa liczba punktów.
* Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Każdy ośrodek reprezentuje maksymalnie jeden mężczyzna i jedna kobieta.

1. **Slalom na wózkach na dystansie 30 m**

* Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Każdy ośrodek reprezentuje maksymalnie jeden mężczyzna i jedna kobieta.
* Począwszy od linii startu na każdym torze należy umieścić słupki (pachołki) w odstępach co 5 m.
* Słupki (pachołki) powinny być ustawiane na środku torów.
* Zawodnik powinien ominąć pierwszą przeszkodę z jej prawej strony i przekroczyć linię mety nie przeszkadzając innym zawodnikom na trasie.
* Przewrócenie pachołka jest traktowane jako wykroczenie i powoduje naliczenie 3-sekundowej kary.
* O zwycięstwie będzie decydował uzyskany czas przejazdu.

1. **Wyścigi na wózkach na dystansie 25 m**

* Od startu do mety każdy zawodnik musi znajdować się na własnym torze
* spowodowanie kolizji, przeszkadzanie lub utrudnianie innemu zawodnikowi posuwania się do przodu może spowodować dyskwalifikację
* O zwycięstwie będzie decydował uzyskany czas.
  + Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Każdy ośrodek reprezentuje maksymalnie jeden mężczyzna i jedna kobieta.

1. **Chód z asystą 25m**

* Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn. Każdy ośrodek reprezentuje maksymalnie jeden mężczyzna i jedna kobieta.
  + o zwycięstwie decyduje najlepszy czas.
  + W konkurencji tej każdy zawodnik może korzystać z pomocy własnych przyrządów, którymi mogą być: laski, kule, balkonik. Nie jest dozwolona pomoc trenerów, sędziów bądź innych osób.

1. **Bocce.**

* Reprezentacja: 4 osoby ( 2 kobiety i 2 mężczyzn)

*Regulamin*

* Mecz rozgrywają między sobą drużyny dwuosobowe.
* Partię rozpoczyna losowo wybrana drużyna
* Drużyna znajdująca się w posiadaniu palliny (małej kulki), ma trzy próby na umieszczenie jej za linią 9,15 m i przed linią 3,05m po przeciwnej stronie kortu. Jeśli żadna z tych trzech prób się nie powiedzie, to drużynie przeciwnej przysługuje jedna próba na umieszczenie małej kulki we właściwym miejscu. Jeśli ta próba także okaże się nieskuteczna, to sędzia umieszcza małą kulkę na środku linii znajdującej się 15,24m od jego początku
* Drużyna może toczyć, podrzucać, odbijać itp. swoje kule po korcie pod warunkiem, że nie opuszczą one placu gry i, że zawodnik nie naruszy znaczników fauli. Zawodnik może także wybijać kule pozostałych graczy w celu uzyskania lepszej pozycji dla swoich kul i odebrania punktów drużynie przeciwnej

1. **Tenis stołowy**

* Reprezentacja: 2 osoby ( 1 kobieta i 1 mężczyzna)

*Regulamin*

* Zawody zostaną rozegrane w dwóch kategoriach – kobiet i mężczyzn. System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych reprezentacji.
* Miejsca reprezentantów w poszczególnych: kobiet i mężczyzn zostaną przeliczone na punkty wg. Tabeli nr. 1. W klasyfikacji indywidualnej zawody zostaną rozstrzygnięte w kategorii kobiet i mężczyzn- nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.

1. **Turniej warcabowy**

* Reprezentacja: 2 osoby ( 1 kobieta i 1 mężczyzna)

*Regulamin*

* Rozpoczęcie turnieju zaplanowane jest na godzinę 10.00
* Każdy Ośrodek może zgłosić do turnieju po jednym przedstawicielu z kategorii mężczyzn i kobiet

Turniej będzie przeprowadzony zgodnie z obowiązującymi zasadami Kodeksu Warcabowego

1. **Mini mecz piłki nożnej** drużyny 5-osobowe

* Czas trwania jednego meczu ustalony zostanie na podstawie ilości zgłoszonych drużyn
* Zgłoszone drużyny zostaną podzielone na grupy (losowanie), z każdej z powstałych grup zostanie wyłoniony zwycięzca, który zagra w kolejnym etapie

1. **Przeciąganie liny**

* Każdy ośrodek reprezentuje jedna drużyna składająca się z 5 osób.
* Zwycięzca wyłoniony zostanie drogą eliminacji.

1. **Turniej opiekunów**

* Jeden przedstawiciel z każdego ośrodka
* Jedna konkurencja- niespodzianka

**Regulamin Zawodów**

W Zawodach biorą udział zespoły reprezentujące WTZ i ZAZ i innych podmiotów działających na rzecz osób niepełnosprawnych z terenu województwa śląskiego, zgłoszone do Biura Organizacyjnego.

Za zwycięski ośrodek w zawodach uznaje się ten, który zdobędzie NAJWIĘKSZĄ ilość punktów w klasyfikacji generalnej. Klasyfikacja generalna to suma punktów, zdobytych przez reprezentantów w poszczególnych konkurencjach

1. Rzut piłką do kosza
2. Rzut piłką lekarską
3. Bieg z przeszkodami
4. „Trafny strzał”
5. Slalom na wózkach na dystansie 30m
6. Wyścigi na wózkach
7. Chód z asystą
8. Bocce
9. Tenis stołowy
10. Turniej warcabowy
11. Mecz piłki nożnej
12. Przeciąganie liny
13. Turniej Opiekunów

**Wyniki końcowe ustalane będą na podstawie miejsc jakie zajęli reprezentanci ośrodków w poszczególnych konkurencjach. Miejsca zajęte przez reprezentantów ( reprezentacje), będą przeliczane na punkty według poniższej tabeli:**

**TABELA NR 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | Punkty | **Miejsce** | Punkty | **Miejsce** | Punkty | **Miejsce** | Punkty |
| **1** | 50 | **11** | 30 | **21** | 20 | **31** | 10 |
| **2** | 45 | **12** | 29 | **22** | 19 | **32** | 9 |
| **3** | 40 | **13** | 28 | **23** | 18 | **33** | 8 |
| **4** | 37 | **14** | 27 | **24** | 17 | **34** | 7 |
| **5** | 36 | **15** | 26 | **25** | 16 | **35** | 6 |
| **6** | 35 | **16** | 25 | **26** | 15 | **36** | 5 |
| **7** | 34 | **17** | 24 | **27** | 14 | **37** | 4 |
| **8** | 33 | **18** | 23 | **28** | 13 | **38** | 3 |
| **9** | 32 | **19** | 22 | **29** | 12 | **39** | 2 |
| **10** | 31 | **20** | 21 | **30** | 11 | **40** | 1 |

Za zajęcie poszczególnych miejsc w zawodach sportowych zostaną wręczone medale, kolejno za I miejsce złoty, za II miejsce srebrny, za III miejsce brązowy. Każdy uczestnik za udział w zawodach dostanie pamiątkowy dyplom i medal. Za zajęcie poszczególnych miejsc w klasyfikacji generalnej zostaną wręczone puchary- za I, II, III miejsce (o puchar mogą się starać ośrodki które uczestniczyły min. w 5 konkurencjach).