Serdecznie zapraszamy Państwa do **wypełnienia narzędzia do autodiagnozy zdrowia psychicznego - ankiety** na stronie **www.zdrowiepsychiczne.org** (zakładka: sprawdź swoje zdrowie psychiczne). Pozwoli to Państwu określić stan swojej kondycji psychicznej i zadbać o nią.

<http://www.zdrowiepsychiczne.org/zbadaj-swoja-kondycje-psychiczna.html>

Narzędzie jest całkowicie anonimowe. Można je wypełnić w telefonie, na tablecie, w komputerze.

Ankieta jest jednym z elementów projektu „Ocena kondycji psychicznej” realizowanego na zlecenie Ministerstwa Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020.

Projekt jest skierowany do następujących grup zawodowych wskazanych przez Ministerstwo Zdrowia jako najbardziej narażone **na stres, wypalenie zawodowe, lęki, depresję, problemy ze snem, uzależnienia:**

* pracownicy administracji,
* pracownicy pomocy społecznej,
* pracownicy służb mundurowych,
* nauczyciele i inni pracownicy edukacji,
* pracownicy systemu opieki zdrowotnej,
* studenci i wykładowcy akademiccy.

Projekt „Ocena kondycji psychicznej” realizuje Stowarzyszenie Czas Przestrzeń Tożsamość ze Szczecina.